

CROSSFIT KIDS

お子様の運動機会が減っていないですか？
運動の基礎を楽しく学びましょう！

CrossFit Omiyaメンバー&紹介限定

無料体験会

2月21日14:00-14:45

- ①運動に自信を付ける
- ②学校の体育の成績を伸ばす
- ③遊びで友情をはぐくむ
- ④自己表現力を育む
- ⑤ヘルシーなライフスタイルへ

presented by,
CrossFit Omiya

