

CROSSFIT KIDS

お子様の運動機会が減っていないですか？
運動の基礎を楽しく学びましょう！

4月4日(日)よりクラススタート！

第2回無料体験会

3月21日14:00-14:45

対象：7 - 8 歳

- ①運動に自信を付ける
- ②学校の体育の成績を伸ばす
- ③遊びで友情をはぐくむ
- ④自己表現力を育む
- ⑤ヘルシーなライフスタイルへ



4月4日（日） 定期クラススタート！

COMING SOON...

対象年齢①：3～4歳

日程：第1日曜14:00、第3日曜14:00

内容：子供用CrossFit & 親子栄養教室

頻度：それぞれ月1回ずつ

料金：¥3,300-/月（メンバー外¥5,500）

対象年齢②：5～7歳

日程：第1金曜16:00、第2日曜14:00

内容：同上

頻度：同上

料金：同上

☆料理教室は全年齢対象で開催！
（不定期開催となります。）

クラス参加にご興味がある方は
スタッフにお声かけ下さい！

皆様のご参加
心よりお待ちしております。