



Doctor's Fitness 研究所

オンラインセミナー開催のご案内

「循環器内科医が考える一段上の健康管理」

2021.5.22 (土)

15:00~16:00

@Zoom

参加ご希望の方は、LINEでお友達登録
お願いいたします！！

LINE ID: @876sznok



www.doctors-fitness.com



CrossFit Omiyaのみなさま

日頃よりCrossFitを通じて、自分自身の「健康」に向き合っておられることと思います。

私、宮脇大は、2021年よりCrossFit®公認の、CrossFit Physician (CrossFitドクター) となったこともあり、CrossFitが日本でもっと広く、もっと当たり前存在となるよう、自分なりに考えて活動をはじめました。

循環器内科医、あるいはスポーツドクターとして、まずは「健康」に関する正しい知識を皆さんに知っていただくセミナーを定期的開催させていただくこととなりました。

是非、この機会をご利用頂き、CrossFitと医療が結びつくお手伝いができれば幸いです。

Doctor's Fitness 研究所 代表 宮脇大